

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>1. PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.4.1 Tujuan Umum .....	6
1.4.2 Tujuan Khusus .....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.5.1 Manfaat Bagi Perusahaan .....	7
1.5.2 Manfaat Bagi Instusi Pendidikan .....	7
1.5.3 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya .....	7
1.6 Ruang Lingkup.....	7
<b>2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Landasan Teori.....	9
2.1.1 Definisi Kelelahan.....	9

2.1.2 Jenis Kelelahan Kerja .....	10
2.1.3 Penyebab Kelelahan Kerja.....	11
2.1.4 Gejala Kelelahan .....	11
2.1.5 Dampak Kelelahan .....	13
2.1.6 Pengukuran Kelelahan.....	13
2.1.7 Pencegahan Kelelahan.....	16
2.1.8 Faktor-Faktor yang Mmempengaruhi Kelelahan .....	17
2.2 Kerangka Teori.....	29
2.3 Penelitian Terkait .....	30
<b>3. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	31
3.2 Definisi Operasional .....	32
3.3 Hipotesis Penelitian .....	34
3.4 Tempat Dan Waktu Penelitian .....	34
3.5 Jenis Penelitian.....	34
3.6 Populasi Dan Sampel .....	34
3.7 Pengumpulan Data .....	35
3.8 Instrumen Penelitian .....	35
3.9 Pengolahan Data dan Analisis Data .....	38
3.9.1 Pengolahan Data.....	38
3.9.2 Analisis Data .....	39
<b>4. HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
4.1 Analisis Univariat.....	41
4.1.1 Gambaran Kelelahan Kerja.....	41
4.1.2 Gambaran Usia.....	42
4.1.3 Gambaran Status Gizi.....	43
4.1.4 Gambaran Masa Kerja.....	44
4.1.5 Gambaran Beban Kerja.....	45
4.2 Analisis Bivariat.....	46
4.2.1 Hubungan Umur dengan Kelelahan.....	46
4.2.2 Hubungan Status Gizi degan Kelelahan.....	47
4.2.3 Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan.....	48

4.2.4 Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan.....	49
<b>5. PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
5.1 Analisis Univariat.....	51
5.1.1 Gambaran Kelelahan Kerja.....	51
5.1.2 Gambaran Usia.....	52
5.1.3 Gambaran Status Gizi.....	53
5.1.4 Gambaran Masa Kerja.....	55
5.1.5 Gambaran Beban Kerja.....	56
5.2 Analisa Bivariat.....	57
5.2.1 Hubungan Usia dengan Kelelahan.....	57
5.2.2 Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan.....	59
5.2.3 Hubungan Masa Kerja dengan kelelahan.....	60
5.2.4 Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan.....	62
<b>6. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>64</b>
6.1 Kesimpulan.....	64
6.2 Saran.....	64
<b>7. DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>
<b>8. LAMPIRAN.....</b>	<b>71</b>